



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE ENFERMERÍA DE ZARAGOZA

Noticias de Enfermería

I.S.S.N.: 1130-2410 • NÚMERO 116 • JULIO-SEPTIEMBRE 2018

Nace la plataforma por la normalización del grupo A

**Calendario
EIR 2018/2019**

**Atención a menores
refugiados en
La Almunia**

**Otoño de
Jornadas y Congresos**

**Reportaje
Donación
en el banco de leche**



sumario



Noticias de Enfermería

AÑO XX • NÚMERO 116
JULIO-SEPTIEMBRE 2018

- **Director:**
Juan José Porcar Porcar
- **Coordinador de contenidos:**
Adrián Matute
- **Consejo de redacción:**
Emmanuel Echániz Serrano
Raúl Juárez Vela
M.ª Carmen Gracia Cirugeda
Blanca Giménez Alcántara
A. Carmen Longares Longares
Belén Val Lechuz
Inmaculada Marco Arnau
Beatriz Sánchez Hernando
Ana Rosa Molina Morales
Asunción Andía Navarro
Rosa María Lafuente Maza
- **Edita:**
Organización Colegial de Enfermería en Zaragoza. Tomás Bretón, 48 pral. Edificio Torresol. 50005 Zaragoza. Tel. 976 356 492. Fax 976 559 774. prensa@ocez.net • www.ocez.net
- **Diseño y maquetación:**
Litocian, S.L.
Tels. 976 792 325 / 608 401 415
litocian@litocian.com
- **Imprime:**
Litocian, S.L.
Pol. La Casaza, calle Letonia, nave 26 50180 Utebo (ZARAGOZA)
Tels. 976 792 325 / 608 401 415
litocian@litocian.com
- **Depósito Legal:**
Z-2.745-97
- **I.S.S.N.:**
1130-2410
- Indexada en Base de Datos **Cuiden**, Granada, España.
- Los artículos publicados expresan el criterio personal de sus autores, sin que **Noticias de Enfermería** comparta necesariamente las tesis o conceptos expuestos. **Ejemplar gratuito**

3 editorial

4 actualidad

- Más de 9.000 profesionales se unen ante la discriminación que sufren en la Función Pública 4
- La justicia tumba la categoría de Enfermería del Trabajo en Aragón 5
- El Tribunal Constitucional confirma la colegiación obligatoria de los profesionales sanitarios que prestan servicio en las Administraciones Públicas 6
- EIR 2018/2019: Publicadas las plazas y el calendario 8
- Preguntas parlamentarias en el Congreso acerca de las especialidades de Familiar y Médico Quirúrgica 9
- María Luisa Carcedo, nueva ministra de Sanidad tras la dimisión de Montón 10
- Relevo en la cúpula del Departamento de Sanidad de Aragón 11
- España vuelve a contar con sanidad universal 12
- Aragón sigue en el pelotón de cabeza de las mejores sanidades del país según la FADSP 12
- Cita en Zaragoza de las especialistas en endoscopia digestiva 13
- XIII Reunión S.A.D.A.R. 14
- La revista *Cuidando la Salud* se abre a trabajos de colegiados de toda España 16
- Fallo del XI Premio de Investigación *Ángel Andía Leza* 16
- Tecnologías al servicio del usuario 17
- El Ministerio de Sanidad incorpora la Escuela de Salud de Aragón a su red 18
- La comunidad aragonesa registró un total de 479 casos de enfermedades de transmisión sexual durante 2017 19
- Píldoras de información 20

22 reportaje

- Importancia de la leche materna en el recién nacido a término y, sobre todo, pretérmino 22
- Trabajo con niños de acogida refugiados en el Centro de Salud de La Almunia de Doña Godina 26

30 enfermería naturista

- Las Jornadas Naturistas de Zaragoza llegan a su undécima edición en plena forma 30
- Actividades 32

33 ética y deontología

- Reflexión acerca de la pertenencia a una organización de ámbito colegial 33

34 colaboración

- PSN Joven, mucho más que un seguro de Accidentes 34
- A.M.A. lanza su seguro de indemnización por baja laboral 36

38 asesoría jurídica

- Sentencia Absolutoria del Juzgado de lo Penal Número Siete de Zaragoza para dos Enfermeras del Sector I del Servicio Aragonés de Salud 38

40 agenda

- Bases Premio Científico de Enfermería 40
- Bases Medalla de Oro al Mérito Profesional 41
- Bases XVII Concurso de Fotografía «Puerta del Carmen» 42
- Bases XVI Concurso de Narrativa Corta y Cuentos 42
- Cursos 4º trimestre de 2018 43
- Prestaciones Sociales. Normas de colaboración 44
- Prestaciones Colegiales 45
- Directorio de Servicios 46



Importancia de la leche materna en el recién nacido a término y, sobre todo, pretérmino

Laura Villalba Cubero. Matrona Hospital Universitario Miguel Servet

Marta Arnal García. Matrona Hospital Universitario Miguel Servet

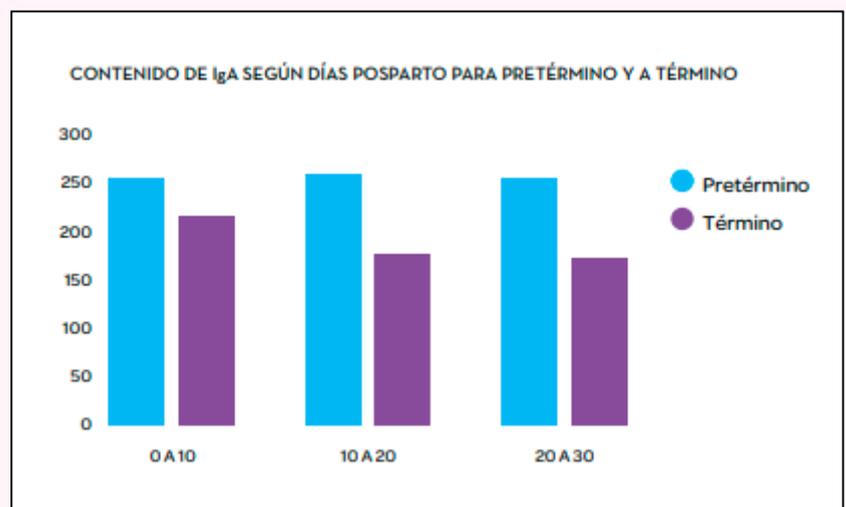
Mireya Tomás Cardiel. Matrona Hospital Clínico Lozano Blesa

Maria Ángeles Checa Diez. Matrona Centro de Salud Arrabal

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS)¹ la lactancia materna exclusiva es el mejor alimento para el recién nacido hasta los seis meses de vida, manteniéndola hasta los dos años junto a la introducción de la alimentación complementaria.

La composición de la leche de otros mamíferos es la ideal para alimentar a sus crías, sin embargo, no cubre de la misma forma que la leche materna las necesi-

1. World Health Organization. Infant and young child nutrition: global strategy on infant and young child feeding. Geneva: World Health Organization; 2002. Disponible en: http://www.who.int/nutrition/topics/infantfeeding_recommendation/es/



May V, Ferreiro N, Mangialavori G. Derecho 5: Los bebés nacidos de parto prematuro tienen

dades de los recién nacidos humanos y esta situación se acentúa cuando el bebé nace de forma prematura. Esto quiere decir que la composición de la leche materna no es estática y varía en función de la edad gestacional del lactante, del momento del día, de la progresión de la mamada, etc. Estas modificaciones en la composición la diferencian también de las fórmulas, ya que son productos estándar, inertes y no estériles (en el caso de las fórmulas en polvo)².

Se ha demostrado que la leche que se produce pretérmino tiene una biodisponibilidad aumentada de nutrientes, factores inmunológicos celulares (que participan en el sistema defensivo), hormonas, enzimas y factores de crecimiento especiales para el desarrollo del recién nacido prematuro³.

Es este equilibrio de proteínas, anticuerpos y grasas que existe en la leche materna el que asegura el crecimiento del bebé, protegen al lactante contra infecciones generalizadas graves y combate la enterocolitis necrotizante⁴. También ha demostrado ser beneficiosa para el desarrollo neurológico y visual. Se ha descrito que existe una relación entre la cantidad de leche humana que toma el prematuro y la magnitud de sus beneficios, entre ellos optimizar el potencial cognitivo y reducir la necesidad de intervención temprana y servicios de educación especial⁵.

Existen determinadas situaciones en las que los lactantes no pueden recibir leche directamente de sus madres, ya sea porque la madre padece alguna enfermedad (VIH, leucemia), están recibiendo algún tipo de tratamiento o por patologías propias del recién nacido (Síndromes de malabsorción, errores metabólicos...), prematuridad, etc.⁶ En estos casos, Organización Mundial de la Salud, Unicef⁷ y la Asociación Española de Pediatría (AEP) defienden la leche humana donada como recurso de primera elección para manutención de la lactancia materna. Es en estos casos, en los que los bancos de leche humana (BLH) entran en funcionamiento para asegurar el suministro de ese alimento.

La Comunidad Autónoma de Aragón dispone desde el año 2011 de un Banco de Leche Materna que se encarga de recoger, analizar, procesar y distribuir la leche materna (con todas las garantías sanitarias) a los hospitales. El objetivo es asegurar la alimentación con leche materna de todos los bebés prematuros de Aragón que la necesiten por prescripción médica y que no pueden ser amamantados por su propia madre⁸. Un total de 148 prematuros de nuestra Comunidad distribuidos entre el Hospital Miguel Servet y el Hospital Clínico Lozano Blesa se beneficiaron de este servicio que recibió unos 620 litros de leche donada por mujeres de todo Aragón durante el año 2016.

2. May V, Ferreiro N, Mangialavori G. Derecho 5: Los bebés nacidos de parto prematuro tienen derecho a ser alimentados con leche materna. UNICEF; Ministerio de Salud Argentina. 2015.

3. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Informes, estudios e investigación. Unidad de Neonatología. Estándares y recomendaciones de calidad. 2014. Disponible en: http://www.msbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/docs/NEONATOLOGIA_Accesible.pdf

4. Larena Fernández I, Vara Callau M, Royo Pérez D, López Bernués R, Cortés Sierra J, Samper Villagrana MP. Estudio de los efectos de la implantación de un banco de leche donada en los recién nacidos pretérmino en Aragón. *Enferm Clin* [Internet]. 2015;25(2):57-63. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.enfcli.2014.08.003>

5. Vohr BR, Poindexter BB, Dusick AM, et al. Beneficial effects of breast milk in the neonatal intensive care unit on the developmental outcome of extremely low birth weight infants at 18 months of age. *Pediatrics* 2006;118(1): e115-e123

6. Asociación Española de Bancos de Leche Humana [Internet]. Available from: <http://www.aebhl.org/>

7. OMS, UNICEF. Razones médicas aceptables para el uso de sucedáneos de leche materna. Ediciones de la OMS, editor. 2009.

8. Banco de Sangre y Tejidos de Aragón. Banco de Leche de Aragón [Internet]. Available from: <http://www.bancosangrearaagon.org/banco-de-leche/>
<https://www.saludinforma.es/portalsi/web/salud/donacion-trasplantes/donacion-donacion-de-leche-materna>

LA VOZ DE LAS MADRES...

“Conocí el banco de leche en las charlas de crianza-lactancia del centro de salud. Además de ser informada por la matrona, en dichas charlas tuve ocasión de escuchar testimonios reales de madres donantes, así como de madres cuyos bebés necesitaron leche donada al nacer. Esto último fue lo que me convenció para hacerme donante. Mi experiencia como donante ha sido muy satisfactoria. Es muy gratificante poder dar algo tan valioso para un bebé. Sin embargo, me pena no haber comenzado antes y haber podido donar más”

Susana

“Como donante es muy gratificante saber que, con ese pequeño esfuerzo, estoy compartiendo todo ese alimento tan bueno y lleno de defensas con otros bebés que tanto lo necesitan y no han tenido la suerte de poder tenerlo. Es poco esfuerzo (solo un poco de tiempo), una ayuda inmensa, y no te perjudica ni a ti ni a tu bebé”

Patricia



...LA VOZ DE LAS MADRES

“Para mí fue como una especie de hermanamiento con aquellas madres y sus bebés en situaciones menos favorables a la mía. Aprendí y me sorprendí mucho de lo sabia que es la naturaleza, un bien tan preciado y natural que se puede compartir sin dejar de cubrir las necesidades de tu propio hijo”

Marta

“El esfuerzo merece la pena, dedicas un ratito cuando puedes. Recomiendo totalmente la experiencia, aunque sea un poquito se está dando la posibilidad de seguir adelante a muchos bebés dando tiempo a sus madres a que tengan leche. Lo único que creo se necesita más difusión en cuanto a los beneficios para que se reconozca y se dé más apoyo”

Delia



“Como matronas, es importante apoyar y acompañar a la madre y recién nacido en el inicio, establecimiento y mantenimiento de la lactancia materna y a su vez, informar y fomentar la donación de leche materna ya que no supone ningún efecto negativo ni en la madre ni en el bebé y puede ayudar en los primeros días de vida a los recién nacidos prematuros que por diferentes motivos no pueden ser alimentados todavía con la leche de su madre”, asegura **Marta Arnal**, una de las matronas que ha colaborado en el proyecto.

La leche de donante se necesita en algunos prematuros (con menos de 1,500 kg. de peso o menos de 32 semanas de edad gestacional) o en neonatos que han sido sometidos a alguna intervención quirúrgica y que no pueden alimentarse directamente del pecho de la madre.

REQUISITOS

Para donar se requiere mujeres sanas maternidad desde hace menos de seis meses y continuar con lactancia materna a demanda. Se debe establecer contacto con la matrona del Centro de Salud o bien con la Unidad de Neonatos del Hospital Miguel Servet o Clínico Lozano Blesa.

Una vez contactado, se debe responder un breve cuestionario para verificar que no hay contraindicaciones para la donación y dar consentimiento para extraerte una muestra de sangre con la intención de descartar ciertas infecciones que harían no apta la leche.

“Cuando una mujer se hace donante de leche materna crea un compromiso con el Banco de Leche y la sociedad, pero sin que exista obligación en donar una cantidad ni un número determinado de veces en un tiempo fijado dando libertad a la donante y a su bebé para llevar sus propios ritmos” comenta **Laura Villalba**, otra de las matronas.

“Allí, te informarán sobre la forma de extraerte la leche y cómo conservarla hasta su envío o entrega al Banco de Leche. También te informarán del sistema de recogida de leche materna”, explica la profesional.

Para inscribirse como donante sólo se necesita acudir con tu DNI y tarjeta sanitaria. “Posteriormente, te informaremos de los resultados analíticos y, en el caso de ser apta para la donación, te proporcionaremos el material necesario para la correcta recogida y conservación de la leche materna”, continúa explicando Villalba.

Como donante, uno se compromete a donar altruistamente leche al banco, sin que exista obligación de donar una cantidad concreta ni durante un período determinado de tiempo. En el momento en el que se decide dejar de donar, sólo se tiene que avisar al Banco de Leche Materna. La donación, además de altruista, es totalmente voluntaria y anónima. El Banco de Leche se compromete a mantener el anonimato de las donantes y la confidencialidad de sus datos personales.

La selección de las donantes, la recogida y almacenamiento de la leche en condiciones óptimas y su pasteurización previa al consumo, junto con estrictos controles de calidad, conceden a la leche



humana donada la seguridad y los beneficios necesarios para alimentar a aquellos lactantes que por criterios médicos la necesiten.

Para las madres de niños prematuros que exista un Banco de Leche con lo que él conlleva es una sensación de tranquilidad y respaldo increíble, puesto que en muchos casos lograr una lactancia materna satisfactoria en una UCIN es sumamente complejo a pesar de que sabemos la importancia vital que tiene para nuestros hijos. Este hecho suele traer un sentimiento de culpabilidad muy grande para las madres (lo que complica más el camino), este sentimiento disminuye al saber que gracias a la inmensa generosidad de otras madres sus hijos podrán seguir siendo alimentados de la forma más adecuada para ellos y su salud, nos cuenta Beatriz, una de las mamás de la Asociación de Araprem (Asociación de prematuros de Aragón).

Araprem⁹, Asociación de prematuros de Aragón nació en 2015 con la premisa de 'Somos Padres ayudando a Padres', "porque nuestra historia comienza en la misma incubadora. Apoyamos y acompañamos a las familias de niños prematuros y asimilados desde nuestra propia experiencia, trabajando por cubrir todas las necesidades que tienen nuestros hijos y las familias en el recorrido de su camino".

Desde Araprem se ha querido transmitir "nuestro más profundo agradecimiento" a todas las madres donantes de leche, así como la gestión del Banco de leche, que tanto aportan a nuestros hijos, y por tanto a las familias. Sin ellos no sería lo mismo.

9. Araprem, Asociación de prematuros de Aragón. Disponible en: www.araprem.org

Agradecimientos:

*Queremos expresar nuestra gratitud a las mamás que han aportado su testimonio sobre la donación de leche. A **Beatriz Albiac** (presidenta de la Asociación de Prematuros de Aragón, Araprem) por su testimonio y sus fotos y a **Lucía Mayor Añaños** como modelo de la foto y a su mamá **Cristina Añaños**.*





ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE ENFERMERÍA DE ZARAGOZA

colegioenfermeriazaragoza

enfermeria@ocez.net



Enfermeria_zgz



www.ocez.net

